

保良局西營盤護老院暨長者日間護理中心



地址：香港西營盤第一街 8 號地下、1 樓、
2 樓、3 樓及 5 樓（各樓層部分）

電話：2796 3166 傳真：2796 3177

電郵：syphome@poleungkuk.org.hk

督印人：吳海燕 主編：鄭子豪



大家可以掃描
QR CODE
進入本院網頁

院長的話

親愛的院友及家屬：

我想向每一位院友及家屬表達最誠摯的關心與感謝。您的信任與支持，是我們持續提供優質服務的最大動力。能為院友提供適切的護理及照顧，讓他們在院舍安居，感受溫暖與關懷，是我們最欣慰的事。感謝家屬的信任與鼓勵，我們會不斷努力，確保每位院友都能感受到溫馨與尊重。

祝大家身體健康，生活愉快！

吳院長



歡迎新院友

日間中心	吳秀玲婆婆	林麗玲婆婆			
三樓	伍秀蓮婆婆	李玲心婆婆	陳美玲婆婆	吳俊音婆婆	
五樓	陳麗華婆婆	莫鳳琴婆婆	陳蓮婆婆	黃淑貞婆婆	

歡迎各位新院友及新會員加入保良局這個大家庭，
期望日後與大家共渡歡樂時光，共同建構集體回憶。



歡迎新成員

歡迎以下同事加入西營盤大家庭：



活動及輔導經理
鄭子豪



高級常務主任
曾子洋



登記護士
杜惠雯

護理及康健服務

中風風險指數檢測計劃簡介

保良局西營盤護老院於 2025 年 3 月，成功舉辦了「眼中有里」中風風險指數檢測計劃。這次計劃利用先進的*眼底攝影*技術，為院友檢查視網膜血管健康，因為視網膜血管被視為大腦血管的延伸，透過觀察其形態，可以推斷腦內血管的情況。

檢查所得的資料會經互聯網傳送至中央電腦，與正常視網膜血管及其他腦中風患者數據比較，從而評估每位院友的腦血管健康，並計算出個人的 ARIA 腦中風風險指數，反映中風機率高低。

這項檢查有助及早發現潛在風險，讓院友及家屬更安心，亦有助醫護人員制定更合適的護理方案，守護大家健康！



流心軟餐

定期提供流心軟餐予院友享用

隨著身體機能退化或是患上中風、認知障礙症等，不少長者出現吞嚥困難，難以進食固體食物。

食物並不僅是生理需求，更是人生樂趣的重要一環。然而，很多長者及吞嚥困難的患者只能進食不美觀的糊餐，容易出現情緒低落、食慾下降、營養不良等狀況。

本院盡量還原菜式原貌及味道，讓長者及吞嚥困難的患者在進食每一餐時，不僅攝取日常所需的營養，同時亦可感受到美食帶來的喜悅和滿足。適逢新春佳節，院舍亦精心預備了應節的新年軟餐，讓院友能在美食的助興下歡度佳節。



復康資訊

肌力減少、平衡力不足、膝關節炎、體重過多等是長者常見的健康問題，而隨之可能會引致健康風險，包括跌倒、疾病如心血管疾病。為了改善長者健康並預防跌倒和嚴重疾病，運動是其中一個重要的部分。

運動種類

- 活動能力訓練
- 強化訓練
- 站立或步行訓練
- 胸肺治療

運動的好處

1. 增強肌力和平衡力，減少跌倒風險
2. 消耗熱量，幫助控制體重
3. 預防心血管疾病，如心臟病和中風
4. 增強心肺功能，減低患上呼吸道疾病
5. 預防或控制糖尿病

若長者及家人對運動有任何疑問或想了解更多，可以諮詢物理治療師。



活動及輔導服務

「老有所為 - 巧手樂頤年」

院舍社工組舉辦的「老有所為 - 巧手樂頤年」活動已於一月份完滿結束。是次計劃以藝術創作作為媒介，連結長者及年輕一代，建立屬於兩代人的藝術天地。社工組於最後兩節活動中，邀請長者及學生義工製作蝶古巴特手袋及賀年主題的和諧粉彩，同時也互相分享節日的祝福心意。



活動及輔導服務

「耆樂音樂治療小組」、
「和諧粉彩體驗小組」、
「歡茵園藝治療小組」

除了「老有所為 - 巧手樂頤年」外，本院舍及日間中心亦參與了由保良局陳區碧茵頤養院主辦的三個藝術小組，讓長者在音樂、和諧粉彩及園藝三方面都有所體驗，增添院舍生活的樂趣



院舍特備節目

「迎春接財神」

新春佳節到，歡樂滿安老！本院於農曆新年舉辦「迎春接財神」活動，與長者們共慶吉祥年，讓長者感受濃濃的年味與溫暖。活動中「財神爺」到院舍不同樓層向一眾院友送上祝福並合照，希望讓所有院友都能在佳節中感受到關心。

此外，社工組亦舉行新春藝術工作坊，與長者一起創作賀年裝飾，喜迎福運滿滿的新一年！



院舍特備節目

「敬老賀新春」、 「鄧肇堅何添慈善基金新年利是致送儀式暨春節聯歡會」

除了在院舍裡慶祝之外，院舍亦安排院友參與由保良局舉辦的「敬老賀新春」大班宴會活動及鄧肇堅何添慈善基金舉辦的「新年利是致送儀式暨春節聯歡會」，讓長者在院舍外體會節日的熱鬧氣氛。



日間中心資訊

「友邦嘉年華同樂日」

日間中心會員亦曾在1月份由中心職員帶隊前往友邦嘉年華，參觀園內景點及參與攤位遊戲，於一年之初留下美好回憶。



日間中心資訊

「耆樂巴士大笪地」

日間中心的會員在 3 月 29 日參與九巴公司舉辦的「耆樂巴士大笪地」活動，懷緬過往乘搭九巴出行的點滴，增添長者的生活樂趣，歡度周末。



服務質素標準 (SQS) 介紹

社會福利署推行的〈服務表現監察制度〉是為了讓公眾獲得優質的社會福利服務。而 16 項服務質素標準 SQS，訂明了服務單位的政策和程序，為服務使用者提供優良服務。

本院將介紹第 13 至 16 項標準讓大家認識：

標準 13 - 私人財產

服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。



標準 14 - 私隱及保密

服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

標準 15 - 申訴

每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

標準 16 - 免受侵犯

服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。



溫馨提示

- 長者或家屬請於**每月五號**或之前繳交院費 / 日託費，並由職員即時發出院方之正式收據。
- 院友或家屬須確保院友有足夠零用金以繳付購物及雜費支出，如零用金不足，院舍難以繼續替院友代購日用品。
- 如需院舍代訂長者用品，院舍會向價格最低的供應商訂購，該供應商如未能提供貨品（例如：缺貨、船期不穩等），院舍會依第二低價的供應商訂購，恕不作另行通知。
- 本院探訪時間為早上 09:00 至晚上 20:00。
- 每日派藥時間為 07:00-08:30；11:00-12:30；16:00-17:30 及 19:00-20:00。為免影響護士派藥，請避免於以上時間致電樓層護士。
- 基於保安理由，中心設有 24 小時閉路電視攝錄。

意見反映

如對本院或日間護理中心服務有任何查詢、意見或建議，可即時向當值職員提出。閣下的意見有助我們持續改善、提昇服務質素，日臻圓滿，感謝支持。

本院負責人	吳海燕姑娘 營運經理	李玉芬女士 服務經理（安老）
電話	2796 3166	2277 8888
傳真	2796 3177	2890 2097
電郵	syphome@poleungkuk.org.hk	soc.admin@poleungkuk.org.hk
地址	香港西營盤第一街 8 號地下、1 樓、2 樓、3 樓及 5 樓（各樓層部分）	香港銅鑼灣禮頓道 66 號 莊啟程大廈五樓



保良局
PO LEUNG KUK

保良局西營盤護老院暨長者日間護理中心

香港西營盤第一街 8 號地下、1 樓、2 樓、3 樓及 5 樓（各樓層部分）

郵票

印刷品